

**План работы студенческого объединения
ЗОЖИКИ**

(наименование студенческого объединения)

ФГАОУ ВО «Мурманский арктический университет»

на **2024-2025** учебный год

Задача Объединения (в соответствии с пунктом Положения об объединении)	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Краткое содержание	Планируемые участники (статус и количество)	Ожидаемые результаты (качественные, количественные)	Партнеры, соисполнители
сохранение и развитие корпоративных традиций факультета и Университета	Квест-знакомство «Внеучебка»	19.09.2024, МАУ	Презентация объединения, интерактив для участников	Обучающиеся первых курсов МАУ	Привлечение новых участников в состав объединения	Студенческий совет МАУ
развитие и поддержка молодежных инициатив, направленных на популяризацию и формирование здорового образа жизни	Социальный проект «Феникс»	Сентябрь - ноябрь 2024 Учреждения СПО г. Мурманска	Реализация проекта, направленного на половое воспитание, профилактика заболеваний ППП	Обучающиеся СПО Мурманска	Повышение знаний среди обучающихся СПО в области охраны здоровья	Центр Здоровье-сбережения
вовлечение студентов в многообразную общественную деятельность, направленную на улучшение качества жизни населения	«Праздник осени»	07-12.10.2024, приют Берегиня, пос. Кильдинстрой	Физкультурно-оздоровительный праздник для воспитанников приюта	Воспитанники ГОБУСОН «Берегиня, 20 человек	Популяризация ЗОЖ	ГОБУСОН Берегиня
сохранение и развитие корпоративных традиций факультета и Университета	Квест «Стань частью нашей команды уже сегодня»	18.10.2024, МАУ	Командные теоретические и практические состязания в области ФКиС	Обучающиеся ОО г. Мурманска, 30 человек	Повышение интереса к занятиям ФКиС	Факультет ФКиС

			между школьниками			
выявление и поддержка талантливой молодежи, получение студентами навыков самореализации и самоорганизации, формирование активной жизненной позиции	Региональный форум «Физкульт Просвет»	Ноябрь 2024 МАУ	Региональный форум по основам организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом	Взрослые и молодежь, самостоятельно занимающиеся физкультурой и спортом	Повышение компетенций в области организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой и спортом	Факультет ФКиС, центр здоровьесбережения, комитет по ФКСиОЗ
развитие и поддержка молодежных инициатив, направленных на популяризацию и формирование здорового образа жизни	Акция «Дыши свободно»	декабрь 2024, МАУ	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек и пропаганду ЗОЖ	Обучающиеся МАУ Мурманска	Профилактика вредных привычек у студентов	Центр Здоровьесбережения
вовлечение студентов в многообразную общественную деятельность, направленную на улучшение качества жизни населения	«Новогодняя карусель»	Декабрь 2024, приют Берегиня, пос. Кильдинстрой	Физкультурно-оздоровительный праздник для воспитанников приюта	Воспитанники ГБУСОН «Берегиня, 20 человек	Популяризация ЗОЖ	ГБУСОН Берегиня
развитие и поддержка молодежных инициатив, направленных на популяризацию и формирование здорового образа жизни	Социальный проект «СТОП-СТРЕСС!»	Февраль-март 2025, учреждения ОО г. Мурманска	Реализация проекта, направленного на понижение стресса обучающихся перед выпускными работами, экзаменами	Обучающиеся ОО г. Мурманска	Снижение стресса обучающихся в период выпускных работ	Центр Здоровьесбережения
вовлечение студентов в многообразную	«Мистер и миссис Спорт»	Март 2025, приют	Физкультурно-оздоровительный	Воспитанники ГБУСОН	Популяризация ЗОЖ	ГБУСОН Берегиня

общественную деятельность, направленную на улучшение качества жизни населения		Берегиня, пос. Кильдинстрой	праздник для воспитанников приюта	«Берегиня, 20 человек		
развитие и поддержка молодежных инициатив, направленных на популяризацию и формирование здорового образа жизни	Фестиваль «Спорт и К»	В течение года, МАУ	Физкультурно-оздоровительное мероприятие для обучающихся младших классов	Обучающиеся начальной школы г. Мурманска	Повышение интереса к занятиям ФКиС	Центр Здоровье-сбережения
вовлечение студентов в многообразную общественную деятельность, направленную на улучшение качества жизни населения	Квест «Дети-цветы жизни»	Июнь 2025, приют Берегиня, пос. Кильдинстрой	Физкультурно-оздоровительный праздник для воспитанников приюта	Воспитанники ГОБУСОН «Берегиня, 20 человек	Популяризация ЗОЖ	ГОБУСОН Берегиня

**Руководитель
студенческого объединения**

Подпись

И.О. Фамилия

« ____ » _____ 20__ г.